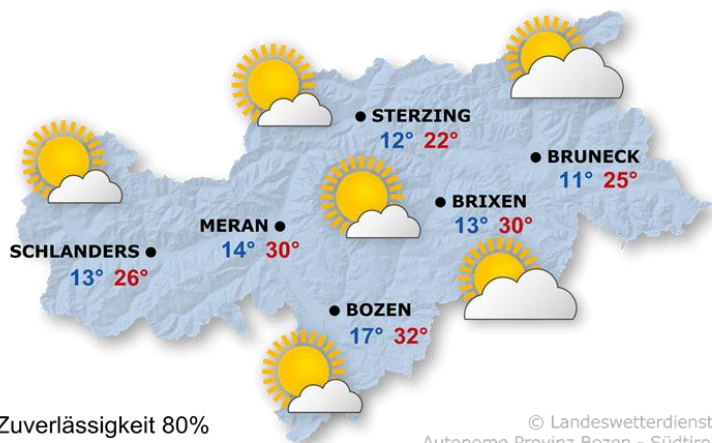


Wieslhofs Morgenpost 7. Juli 2018

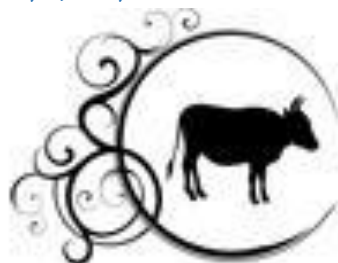
Guten Morgen, liebe Gäste, wir wünschen Ihnen ein wunderschönes Wochenende



Zuverlässigkeit 80%

© Landeswetterdienst
Autonome Provinz Bozen - Südtirol

Der Mondkalender



Abnehmender Mond geht um 14.52 Uhr vom WIDDER in den STIER (Übergang von Hitze- in Kältetag): Guter Tag für Sport und Liebe; Frisuren halten gut, Naturwellen treten stärker hervor; bei Migräneanfälligkeit viel Wasser trinken und Sonne, Stress, Schokolade, Kaffee und Hühnereiweiß meiden; Sie können Erdbeerstauden zurückschneiden; Marmeladen und Kompotte einkochen (halten ohne chemische Zusätze); um das Reifen von Paradeisern zu beschleunigen, sollte man die Spitzen der Pflanzen abschneiden; Großeinkäufe von Lebensmittel für die Vorratshaltung sind jetzt bei abnehmendem Mond viel haltbarer. Tagsüber gilt sonst alles wie gestern und vorgestern Nachmittag.

Die Sommerrodelbahn in Hafling oberhalb von Meran

ist die längste in Italien in 1900 m Höhe. Der Alpin-Bob-Meran 2000 gleitet im Ski- und Wandergebiet Meran 2000 über Stock und über Stein. "Alles anschnallen" heißt es ab der Bergstation. Auf Schienen geht's im Schlitten talwärts - bis zu 12 Meter oberhalb des Bodens! 1,1 Kilometer lang zieht sich das Action- und Naturspektakel den Berg hinab. Kindsköpfe und Adrenalin-Süchtige jeden Alters sind begeistert von der Streckenführung.

Der Witz des Tages:

Nach einem Streit spricht das Ehepaar tagelang nicht mehr miteinander. Abends findet Sie in der Küche einen Zettel: "Morgen um 7.00 Uhr wecken!" Am nächsten Tage wird er um 10 Uhr wach und findet einen Zettel: "7.00 Uhr - Aufstehen!"

Zwischen einem Hoch über Westeuropa und einem Tief über dem Baltikum liegt der Alpenraum in einer föhnigen Nordströmung.

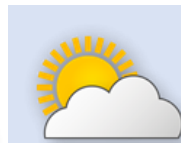
Der Tag verläuft überwiegend sonnig, es ziehen einige Wolkenfelder durch. In den nördlichen Tälern bleibt es föhnig. Die Höchstwerte liegen zwischen 22° in Sterzing und 32° in Bozen.

Sonntag

Montag

Dienstag

Mittwoch



Am Sonntag geht es überwiegend sonnig weiter, im Tagesverlauf ziehen einige Wolken durch. Auch der Montag verläuft sonnig und trocken, es ist heiß. Am Dienstag bleibt es recht sonnig, allerdings steigt am Nachmittag die Gewitterneigung wieder etwas an. Am Mittwoch geht es mit Sonne und ein paar Gewittern weiter. Die Temperaturen gehen leicht zurück.

Heute:

- *Samstagsmarkt in Bozen*
- *Käsestand vom Ebenhof bei der Raika in Steinegg.*

Heute Abend ab 18.30 Uhr im Wieselhof (bitte ankreuzen):

Salat vom Buffet

Karotten-Lauchsuppe

Käseknödel mit Parmesan und Butter

★ *Saltimbocca vom Schweinefilet mit Bratkartoffeln und Gemüse*

oder

★ *„Arancini“ (Gebackene Reisorangen) auf Gemüseragù*

Buchweizenroulade

Weinempfehlung: Chardonnay Riserva, Kellerei Mezzacorona, 28,00 Euro

Der Wandertipp von heute im Wandergebiet Meran 2000

Auf den großen Mittagser

Gemütliche Bergwanderung im Almgebiet "Meran 2000", bei der zwei unschwierige, aussichtsreiche Gipfel im Sarntaler Westkamm bestiegen werden. Ausgangspunkt ist das von Falzeben bei Hafling mit der Umlaufbahn erreichbare Piffinger Köpfl. Die beiden Gipfel Windspitze und Großer Mittagser bilden zusammen mit dem etwas niedrigeren Kleinen Mittagser einen selbständigen Bergstock östlich über dem Meraner Becken. Die Wanderung dorthin beginnt am Piffinger Köpfl, einer dem Ifinger vorgelagerte Erhebung, die wir von Falzeben herauf mit der Umlaufbahn erreichen. Ist die Windspitze ein markanter kleiner Felsgipfel, handelt es sich beim etwas höheren Großen Mittagser um eine breite, teilweise grasbewachsene Erhebung. Der Zugang führt zuerst fast eben durch Wald- und Almhänge hinein zur Kirchsteigeralm mit der gleichnamigen Gaststätte und kurz weiter zur Meraner Hütte des Alpenvereins Südtirol, wo der Weg stärker anzusteigen beginnt (sofern man sich nicht eines nahen Sessellifts bedient). Zunächst erreicht man den flachen Mittagser mit Berggaststätte, und von dort geht es über Grasgelände und unschwierigen Schieferfels auf die Windspitze und auf den Großen Mittagser, der aufgrund seiner freien und zentralen Lage eine herrliche Aussicht über Südtirols Bergwelt bietet. Um die Gipfelwanderung zu einer Rundtour zu gestalten, wird über die Kesselberghütte und das Missensteiner Joch abgestiegen. Tourenverlauf: Vom Piffinger Köpfl auf Weg 17 und dann 14 weitgehend eben nordostwärts zur Gaststätte Kirchsteigeralm und rechts auf Weg 4 kurz weiter zur Meraner Hütte; nun auf Steig 13 über Grashänge hinauf zur Mittagserhütte (bewirtschaftet), dann durch Grashänge nahezu eben nordwärts hinüber zum Fuß des Windspitze-Ostgrates und über diesen auf markiertem Steig hinauf zum Gipfelkreuz. Dann kurz hinab in eine kleine Scharte und ostwärts auf unschwierigem Steig zum höchsten Punkt des Großen Mittagers. - Abstieg: Zurück zum Ostgrat der Windspitze, bei Wegweiser rechts ab, auf Weg 13 die Hänge querend hinüber zur Kesselberghütte, über den Rücken hinunter zum Missensteiner Joch und auf Weg 3 die Hänge querend zurück zum Piffinger Köpfl.