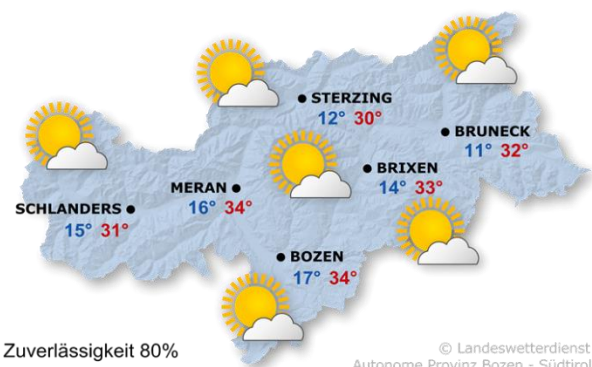


# Wieslhofs Morgenpost 18 Juni 2022

Guten Morgen liebe Gäste, wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Samstag



Hoher Luftdruck und subtropische Luftmassen sorgen für hochsommerliche Verhältnisse.

Am Samstag scheint den ganzen Tag die Sonne, am Himmel zeigen sich nur harmlose Wolken. Die Temperaturen steigen auf Höchstwerte von 30° im Wipptal bis 34° oder 35° im Etschtal.

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch

Am Sonntag scheint die Sonne oft ungetrübt. Auch zu Beginn der neuen Woche geht es sonnig weiter. Nachmittags werden die Quellwolken aber größer und deshalb nimmt die Gewitterneigung wieder etwas zu. Die Temperaturen bleiben hochsommerlich.

## Der Mondkalender



Gehen Sie heute Streitigkeiten aus dem Weg – nützen Sie vielmehr die Gelegenheit, um alte Querelen zu beenden und das Kriegsbeil zu begraben! Da der Körper an Erdtagen wie heute Salz besonders gut aufnimmt, sollten Sie zurückhaltend sein, wenn Sie einen hohen Blutdruck haben. Auch das Einkochen von Obst ist heute nicht zu empfehlen, da es sehr leicht schimmeln würde.

## Wanderung von Völs zur Tuffalm und zum Hoferalpl

Auf der Straße von Völs nach Ums zeigt ein Schild zur historischen Moarmüller-Mühle (1050 m). Dort befindet sich der Parkplatz, der Ausgangspunkt unserer Wanderung ist. Gleich geht es ein paar hundert Meter den Weg Nr. 8 hinauf, bis wir auf der linken Seite auf eine Brücke über den Völser Bach treffen - ab hier folgen wir dem Wegweiser Nr. 2 zum Völser Weiher. 15 Minuten später sind wir auch schon am Weiher angekommen und lassen uns eine Kaffeepause auf der Terrasse des Hotel Waldsee nicht nehmen, genauso wenig wie eine Umrundung des Sees. Weiter geht es der Nummer 1B entlang, die uns zur Tuffalm führt. Die gut trassierte Forststraße weist eine konstant leichte Steigung auf, viele Familien sind hier mit Kinderwagen unterwegs. Und wem das zu anstrengend ist, der kann auch aufs Pferdewagen-Taxi umsteigen. Die Tuff-Alm (1280 m) ist eine auf einer grünen Wiesenterrasse, direkt unterm Schlern, gelegene Einkehrstätte mit besonderer Aufmerksamkeit für Familien und Kinder. Nach einem kurzen Halt geht es für uns den Wanderpfad Nr. 8B durch den Wald weiter, bis wir nach Überquerung der Brücke über den Völser Bach den Wegweiser mit der Aufschrift "Migghöhle" sehen. Zu dieser steigen wir hinauf und entdecken die Höhle des Einsiedlers Franz Migg, der im vorigen Jahrhundert hier hauste. Der Weg 8 führt uns zum Hoferalpl (1360 m). Ab hier geht es etwas steil hinunter (Wegnr. 3, 8A und 8 und 2), es sind noch ca. 40 Minuten bis zum Erreichen des Ziels beim Moarmüller auf der 2. Auf diesem letzten Abschnitt sind die Aussichten auf den Schlern, die Hammerwand, Völsegg, Prösels, Ums und Völs besonders

schön. **Ausgangspunkt:** Parkplatz / Bushaltestelle Moarmüller-Mühle zwischen Völs und Ums **Weg:** Moarmüller-Mühle - Völser Weiher - Huberweiher - Tuff-Alm - Migghöhle - Hoferalpl - Moarmüller-Mühle **Wegnummern:** 8, 2, 1B, 8B, 8, 3, 8A, 8

## *Völser Weiher*

Der Völser Weiher wurde im 16. Jahrhundert von Leonhard von Völs-Colonna als Fischteich angelegt, ist also nicht natürlichen Ursprungs. Heute ist fischen hier jedoch verboten. Die Lage des Sees auf 1.036 m über dem Meer inmitten von Schlernmassiv und Santer-Spitze und ganz in der Nähe schöner Wanderziele macht ihn Winter wie Sommer zu einem beliebten Treff für Wanderer, Schwimmer und Eisläufer. Die gesamte Fläche des Völser Weiher beträgt 1 ha, wobei die Hälfte des Sees als Biotop ausgewiesen und nicht für den Badebetrieb vorgesehen ist. Die maximale Tiefe beträgt 3,5 m. Der Völser Weiher liegt 12 km oberhalb von Bozen, ist also von der Landeshauptstadt aus sehr schnell erreichbar. Im Sommer genießt man hier die angenehme Bergluft kombiniert mit einem Bad im erfrischenden Wasser des Bergsees. Erwähnenswert ist die Nähe zur Seiser Alm, auf der man auch zu jeder Jahreszeit unzählige Möglichkeiten hat, die Landschaft zu genießen.

*Heute Abend ab 18.30 Uhr (bitte ankreuzen)*

*Salat vom Büffet*

*Gemüsetartar*

*Spaghetti al pesto genovese*

 *Hühnerbrüstchen in Currysauce, Basmatireis, Gemüse oder*



*Spinatnocke mit Käsesauce*

*Mascarpone-Joghurtcreme*

*Weinempfehlung:*

*T-Cüvee rose, Kellerei Tramin, 28,00€*